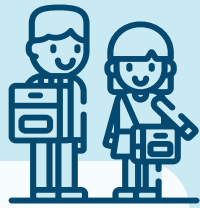


Transport scolaire actif

Liste de contrôle pour optimiser la portée du programme



Communiquez avec l'infirmière de l'école.

- Suivez [Santé Ottawa](#) sur Twitter pour plus de conseils! Consultez leur page Facebook, [Être parent à Ottawa](#).

Enseignez la sécurité aux enfants.

- [Planifiez des ateliers sur la sécurité des piétons en écrivant à pedsafety@ottawasafetycouncil.ca](mailto:pedsafety@ottawasafetycouncil.ca)
[Planifiez des ateliers sur la sécurité à vélo \(rodéo à vélo\) en écrivant à cycling@ottawa.ca](mailto:cycling@ottawa.ca)

Participez aux événements annuels.

- Soulignez la « Journée J'marche pour aller à l'école » en octobre, le « Jour de la marche hivernale » en février, et « Printemps... Action! » en avril. Vous pouvez aussi créer votre propre activité. Le Jour de la Terre est une excellente occasion de souligner l'importance du transport actif.

Mobilisez les élèves.

- Faites appel au [programme de brigade scolaire CAA](#) ou devenez une [ÉcoÉcole!](#)



Appuyez les parents.

- Diffusez des messages sur le transport actif. Inscrivez-vous au bulletin sur [le transport scolaire actif de la Ville d'Ottawa](#) et partagez-en le contenu.

Lancez une campagne incitant les élèves à faire une partie de leur trajet à pied.

- Créez une carte qui indique un rayon de 5 minutes de marche. Encouragez les familles à se stationner à quelques pâtés de maisons de l'école et à faire une partie du trajet à pied.

Passez à un niveau supérieur!

Les mercredis actifs

Lancez un programme incitant les jeunes à se rendre à l'école à pied ou en ayant recours à un autre mode de transport actif (vélo, trottinette, planche à roulettes...) chaque mercredi.

Ne voyez pas trop grand au début. Encouragez les jeunes à marcher et à avoir recours à un autre mode de transport actif un jour par semaine. Faites en sorte que de telles habitudes fassent partie de la culture de votre école.

Clubs de marche

Créez un club scolaire et donnez-vous un objectif de marche!

Demandez à un professeur de diriger le club.



Excursions pédestres

Optez pour la marche lorsque vous partez en excursion! C'est une activité amusante, facile et peu coûteuse. Elle permet aussi aux élèves de se familiariser avec leur communauté.