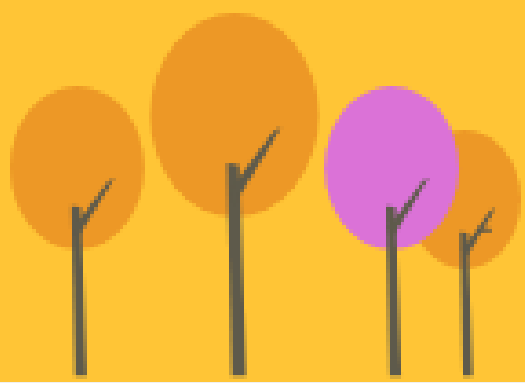




For Teachers: Creating a Team on Hop!

What is a team on Hop!?

As a teacher, you can create teams on Hop! to encourage your students to work together to travel as many kilometres as they can over the course of the school year.

Hop! totals your team's kilometres, trips, and kilograms of greenhouse gas averted.

Why should I create a team on Hop!?

Working together as a team to achieve a goal can motivate students to walk more, which is beneficial to their physical and mental health.

Each team is automatically added to the team challenge of walking as far as it can to St. John's, Newfoundland over the course of the school year. You can teach your students about geography as your team accumulates kilometres and reaches different cities on the way to the east coast. Do you think your class can walk 3000 km to St. John's this school year?

You can also encourage a friendly competition at your school by challenging other classes to see which class can log more trips or kilometres through a classroom challenge. As a team leader, you can see your team's total, and you can ask other teachers what their team's totals are to see who is in the lead!

How does Hop! help in the classroom?

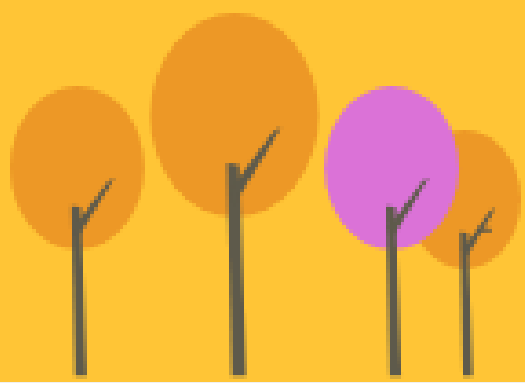
Hop! was developed with students and teachers in mind! The app can be used in the classroom to support various curriculum areas in fun and creative ways:

- **Environmental Studies:** log trips and analyze the kgs of greenhouse gas averted by walking vs driving
- **Geography:** learn about the destinations that teams pass through walking the distance to St. John's
- **Math Studies:** calculate distances and learn about unit conversions and data management
- **Physical Fitness:** offer digital rewards/incentives for participants to meet goals

Whether it's walking to school or around the neighbourhood, you can encourage students to log their walks and think about the environmental impacts of active transportation.

This project is made possible through financial support from
Green Communities Canada and the Government of Ontario.

by **envirocentre**



How do I create a Team on Hop!?

Making a team is easy. Here's everything you need to know to get started.

- Sign up for an account with your school board-affiliated email address.
- On sign up, check the box, "I want to be a team captain" and then you'll be asked to input your team name, school and your team captain name.
- To complete the process, a verification email will be sent to your school board-affiliated through your email. Finish the process to become a team captain. In the meantime, you can use Hop! as a regular user.
- Once confirmed, invite students in your class to join by emailing their parents/guardians your team invite link, which can be found on your team page.
- Encourage walkers to log their trips to/from school or around their neighbourhoods and see how many steps your class has taken by the end of the semester!

For any questions or support, send an email to transport@envirocentre.ca.

Participating in a school-wide classroom challenge!

Once you create your class's team, you can compete with other classes to see which class can walk the most for a season, a term or the whole school year!

Encourage families to join your team by sharing these messages that explain Hop!, the benefits of walking, and how they can participate in the classroom challenge.

- [Join the Hop! classroom challenge](#)
- [What is Hop!](#)
- [Top 5 Benefits of Active Transportation](#)

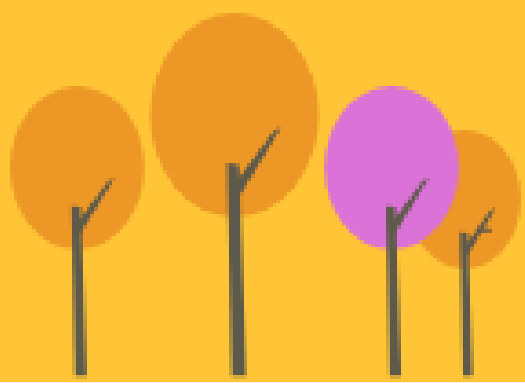
Celebrate your Steps to School with Hop!

 www.123Hop.ca

This project is made possible through financial support from
Green Communities Canada and the Government of Ontario.

by **envirocentre**





À l'intention des enseignants : Créer une équipe sur Hop!

Qu'est-ce qu'une équipe sur Hop!?

En tant qu'enseignant, vous pouvez créer des équipes sur Hop! pour encourager vos élèves à travailler ensemble en vue de parcourir le plus de kilomètres possible au cours de l'année scolaire.

Hop! totalise les kilomètres, les déplacements à pied et les kilogrammes de gaz à effet de serre évités par votre équipe.

Pourquoi devrais-je créer une équipe sur Hop!?

Travailler en équipe pour atteindre un objectif peut motiver les élèves à marcher davantage, ce qui est bénéfique pour leur santé physique et mentale.

Chaque équipe est automatiquement ajoutée au défi d'équipe qui consiste à parcourir la plus grande distance possible à pied pour couvrir l'équivalent d'une marche jusqu'à la ville de St. John's, Terre-Neuve-et-Labrador, au cours de l'année scolaire. Vous pouvez enseigner la géographie à vos élèves pendant que votre équipe accumule des kilomètres et atteint différentes villes sur le chemin vers la côte est. Pensez-vous que votre classe peut parcourir 3 000 km à pied jusqu'à St. John's au cours de cette année scolaire?

Vous pouvez également encourager une saine rivalité au sein de votre école en lançant un défi à d'autres classes pour voir laquelle d'entre elles peut consigner le plus de déplacements ou de kilomètres. En tant que chef d'équipe, vous pouvez visualiser le total de votre équipe et demander aux autres enseignants le total de leur équipe pour savoir qui est en tête!

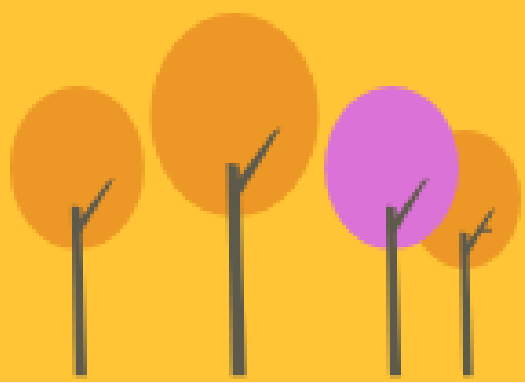
En quoi Hop! est-il utile en classe?

Hop! a été développé en pensant aux élèves et aux enseignants! L'application peut être utilisée en classe pour soutenir divers domaines du programme scolaire de manière amusante et créative :

- **Études environnementales** : enregistrer les trajets et analyser les kilogrammes de gaz à effet de serre évités en marchant ou en conduisant.
- **Géographie** : apprendre à connaître les villes/destinations que les élèves traversent lorsque les équipes parcourent à pied la distance qui les sépare de St-Jean-de-Terre-Neuve
- **Mathématiques** : calcul des distances et apprentissage des conversions d'unités et de la gestion des données.

Ce projet est rendu possible grâce à l'aide financière de Green Communities Canada et du gouvernement de l'Ontario

par **envirocentre**



- **Activité physique** : récompenses numériques/incitations pour les participants qui atteignent leurs objectifs.

Qu'il s'agisse de marcher pour se rendre à l'école ou autour du quartier, vous pouvez encourager les élèves à enregistrer leurs marches et à réfléchir à l'impact environnemental du transport actif.

Comment créer une équipe sur Hop!

Il est facile de créer une équipe. Voici tout ce que vous devez savoir pour commencer.

- Créez un compte à l'aide de votre adresse de courriel affiliée au conseil scolaire.
- Lors de l'inscription, cochez la case « Je veux être capitaine d'équipe » et il vous sera demandé d'entrer le nom de votre équipe, de votre école et le nom de votre capitaine d'équipe.
- Pour terminer la procédure, un courriel de vérification sera envoyé à votre adresse électronique affiliée au conseil scolaire. Terminez la procédure pour devenir capitaine d'équipe. En attendant, vous pouvez utiliser Hop ! en tant qu'utilisateur normal.
- Une fois confirmé, invitez les élèves de votre classe à vous rejoindre en envoyant à leurs parents/tuteurs le lien d'invitation à l'équipe, qui se trouve sur la page de votre équipe.
- Encouragez les marcheurs à enregistrer leurs trajets de/vers l'école ou leurs balades dans le quartier, et remarquez combien de pas votre classe aura pris à la fin du semestre!

Pour toute question et tout soutien, écrivez un courriel à transport@envirocentre.ca.

Participer à un défi scolaire à l'échelle de l'école!

Une fois que vous avez créé l'équipe de votre classe, vous pouvez rivaliser avec d'autres classes pour voir quelle classe marchera le plus pendant une saison, un trimestre ou toute l'année scolaire!

Encouragez les familles à rejoindre votre équipe en partageant ces messages qui expliquent Hop!, les avantages de la marche et comment ils peuvent participer au défi de la classe.

- Qu'est-ce que Hop!
- Les 5 principaux bienfaits associés aux déplacements actifs

Marque ta marche vers l'école avec Hop!

 www.123Hop.ca

Ce projet est rendu possible grâce à l'aide financière de Green Communities Canada et du gouvernement de l'Ontario

par **envirocentre**